



Albin Amstutz  
Bergführer  
Canyoning-Guide



Markus Müller  
Mountainbike-Guide



# AKTIV- WOCHENENDE IN ENGELBERG

## BIKEN UND KLETTERN

KINDER 9-14 JAHRE  
7./8. AUGUST 2010  
ERWACHSENE  
28./29. AUGUST 2010



## KLETTER- UND BIKETOURENTAGE

3.-6. JUNI 2010

## BIKETOUREN IN UND RUND UM ENGELBERG

9.-12. SEPTEMBER 2010

3.-6. Juni 2010

## KLETTER- UND BIKETOUREN

Donnerstag Klettersteig-Einführungskurs  
Freitag Bike-Fahrttechnikkurs  
Samstag Klettersteig-Anwendungstour  
Sonntag Bikebur nach Ansage

Fr. 399.- / Person (exkl. Transport & Mietmaterial)

9.-12. September 2010

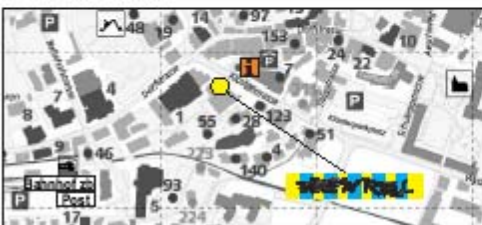
## BIKETOUREN IN UND RUND UM ENGELBERG

Fr. 399.- / Person (exkl. Transport & Mietmaterial)

Anmeldungen und weitere Infos:

info@bikenroll.ch oder Telefon +41 41 638 02 55

So finden Sie uns:



# KINDER 9-14

**Samstag, 7. August 2010**

## MOUNTAINBIKEN

- Auf spielerische Art lernen die Kinder sich richtig mit dem Bike zu bewegen und Sicherheit zu gewinnen.
- Bremsübungen und richtiges Kurvenfahren wird hierbei erlernt
- Was machen bei Pannen?
- Bei einer kleinen, kindgerechten Ausfahrt wird das Erlernte sofort in die Praxis umgesetzt.



**Sonntag, 8. August 2010**

## KLETTERSTEIG, KLETTERN, ABSEILEN

- Durch einen erfahrenen Bergführer, der viel mit Kindern arbeitet, werden die Kinder sanft in die Welt der Klettersteige eingeführt.
- Es werden grundlegende Dinge, wie Seilhandhabung, Klettertechnik, Sicherheit und Verantwortung erlernt.

Gönnen Sie Ihren Kindern den Spass in den Bergen und die Verbundenheit mit der Natur. Sie werden es mit einem strahlenden Lachen danken.

**Preis Fr. 130.- / Kind**



# ERWACHSENE

**Samstag, 28. August 2010**

## MOUNTAINBIKEN

- Fahrtechnikkurs: Unter Anleitung eines erfahrenen Mountainbike-Guides werden die Brems- und Kurventechniken auf Singletrails und Schotterstrassen erlernt.
- Spielerisches Fahrtechniktraining
- Verbesserung der Bikebeherrschung
- Angepasstes Gangschalten
- Fahrwerkabstimmung
- Reparatur-Tipps für unterwegs

Anschliessend wird bei einer gemütlichen Fahrt das Erlernte in die Praxis umgesetzt.



**Sonntag, 29. August 2010**

## KLETTERSTEIG, KLETTERN, ABSEILEN

- Unter Anleitung eines erfahrenen Bergführers wird Ihnen die Welt der Klettersteige näher gebracht.
- Im Brunngebiet eignen sich die Klettersteige optimal für Einsteiger
- Die Schwierigkeit der Klettersteige kann dort optimal gesteigert werden.

**Preis Fr. 200.- / Person**